

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

20 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	70	1,09	3,56	6,59	63
Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90	11,43	7,29	9,6	155
Каша гречневая вязкая с маслом слив	150/5	3,54	8,26	22,06	177
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					615

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 сентября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст)	75	2	9,03	4,24	108
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Говядина тушеная	50/30	15,7	16,4	1,93	218
Грудка куриная запеченная с сыром, томатом	80/8	22,3	24,8	0,30	315
Ежики мясные в томатнос соусе	120/40	18,8	21,3	16,70	334
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	120	2,34	5,5	18,9	135
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 сентября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп любительский с мясными фрикадельками	250/33	6,12	6,05	18,8	177
Элеш с птицей	100	13,1	16,5	33,6	338
Чай с сахаром	200	0,02	0	15	60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					619

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



А.Т. Урманчиева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

20 сентября 2021

<u>КОМПЛЕКС</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
ИТОГО: 30,00 руб					490

Директор *О.А. Космина*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»